

Rhubarbes (Rheum rhabarbarum)

Epoque de plantation

En container possible toute l'année, hors des périodes de gel.

Distance

100 × 120 cm.

Situation

Mi-ombragée à ensoleillée. Emplacement près d'un compost p.ex. (voir chap. engrais). La rhubarbe demande un sol riche et profond, bien travaillé. Eviter les sols spongieux ou mal drainés.

Soins de culture

Avec des soins appropriés, on peut cultiver des plants de rhubarbe jusqu'à 10 ans. Ne jamais prélever de tiges pendant la première année. En outre, il faut couper toutes les inflorescences en mai afin que les souches se renforcent au maximum.

Engrais

Si la rhubarbe est plantée près d'un compost, un apport d'engrais n'est pas nécessaire. Dans le cas contraire, faire un apport de 60 g/m² d'engrais organique complet au premier printemps, et bien le répartir.

Récolte

D'avril jusqu'au 20 juin. Ne pas cueillir au-delà de cette date pour permettre à la plante de refaire ses réserves nutritives. A la cueillette, prendre les tiges à la base, les tourner un peu et les casser avec délicatesse.

Emploi

Les tiges de rhubarbe contiennent beaucoup d'acidité, sont riches en vitamines A + C et en matières minérales. Cuite, la rhubarbe est employée pour la compote, le gâteau, la confiture etc. Non-cuite, peut être congelée.

Remarque

Les tiges de rhubarbe renferment de l'acide oxalique en grande quantité. Il ne faut donc les manger crues qu'avec grande modération.